

LSVT BIG®

Alle Infos im Überblick

LSVT BIG ist ein intensiver physio- und ergotherapeutischer Therapieansatz mit Fokus auf den Bewegungsamplituden. BIG basiert auf den Prinzipien der LSVT LOUD Sprechtherapie für Menschen mit Parkinson.

- LSVT Therapieprogramme konnten während der letzten 25 Jahre mit finanzieller Förderung durch das National Institutes of Health (USA) entwickelt und wissenschaftlich erforscht werden.
- In wissenschaftlichen Untersuchungen mit Tests der motorischen Funktionen zeigten Menschen mit Parkinson verbesserte Messwerte nach der LSVT BIG Therapie:
 - schnelleres Gehen mit größeren Schritten
 - verbessertes Gleichgewicht
 - verbesserte Rumpfrotation
 - Verbesserungen von Alltagsaktivitäten, z.B. das Umdrehen im Bett
 - Verbesserungen in der **Unified Parkinson`s Disease Rating Scale (UPDRS)**

LSVT BIG verläuft nach einem standardisierten Behandlungsplan, der individuell an die spezifischen Ziele der Grob- und Feinmotorik jedes Patienten angeglichen wird. BIG kann bei allen Schweregraden der Erkrankung an die jeweiligen Bedürfnisse des Patienten angepasst oder erweitert werden.

- LSVT BIG Therapie beinhaltet:
 - 16 Therapieeinheiten: 4 aufeinander folgende Tage in der Woche, 4 Wochen lang
 - jeweils 60-minütige Einzelbehandlungen
 - tägliche Hausaufgaben
 - tägliche Übertragungsaufgaben
- LSVT BIG darf nur durch ausgebildete und zertifizierte LSVT BIG Physio- oder Ergotherapeuten durchgeführt werden.
- LSVT BIG wird von über 10.000 zertifizierten LSVT BIG Therapeuten weltweit in 38 Ländern durchgeführt.

Ausgewählte Literaturhinweise

1. Ebersbach, G., Ebersbach, A., Edler, D., Haufhold, O. Kusch, M., Kupsch, A. & Wissel, J. (2010) Comparing exercise in Parkinson`s disease – the Berlin LSVT®BIG study. *Movement Disorders*, 25, 2478
2. Fox, C., Ebersbach, G., Ramig, L. & Sapir, S. (2012). LSVT LOUD and LSVT BIG: Behavioral treatment programs for speech and body movement in Parkinson`s disease, 2012, ArticleID 391946, 12 pgs.
3. Janssens, J., Malfroid, K., Nyffeler, T., Bohlhalter, S., Vanbellinghen, T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility and Dexterity in People with Parkinson Disease: A Case Series. *Phys Ther.* 2014 Feb. 20. [epub ahead of print]

Die Forschungsarbeit wurde zum Teil finanziell gefördert durch: National Institutes of Health, National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NID-NIDCD) R01 DC001150 und National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS) R21 NS043711.

LSVT Global, Inc.; Phone: +1-888-438-5788 Website: www.LSVTGlobal.com
Email: info@LSVTGlobal.com (Anfragen können auch auf deutsch gestellt werden)
Weitere Informationen auf der Webseite: www.lsvt.de